

Umgang mit digitalen Medien in der Familie

Ziele der Gesprächsrunden

- _ Die Teilnehmerinnen reflektieren ihre eigene Mediennutzung und ihre Vorbildfunktion.
- _ Sie kennen die Empfehlungen zur Nutzung digitaler Medien für die verschiedenen Altersgruppen.
- _ Sie kennen die Chancen und Gefahren im Zusammenhang mit digitalen Medien.
- _ Sie bekommen neue Ideen, wie sie ihre Kinder in Bezug auf die Nutzung digitaler Medien altersgerecht begleiten können.

Material

- _ Spielplan, Spielkarten (Frage-, Wissens-, Bild- und Jokerkarten), Würfel, Spielfigur
- _ Tipps und Empfehlungen für Eltern
- _ **Informationsmaterial:**
 - Linkliste
 - Fachstellen und Unterstützungsangebote
 - Flyer «Die wichtigsten Tipps für den sicheren Umgang mit digitalen Medien» (Jugend und Medien) (übersetzt auf Albanisch, Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Persisch, Portugiesisch, Somalisch, Spanisch, Tamil, Tigrinya und Türkisch)
 - Flyer «Brauchen Kleinkinder Bildschirm-Medien?» (Elternbildung CH) (übersetzt auf Albanisch, Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Persisch, Portugiesisch, Somalisch, Spanisch, Tamil, Tigrinya und Türkisch)

Inhalt des Moduls

- _ Tipps für Eltern
- _ «Sich selbst schlau machen»
- _ Standort der Geräte
- _ «Gemeinsam statt einsam»
- _ Gespräche mit den Kindern
- _ Alternativen/Langeweile
- _ etc.

