



femmesTISCHE

Wir sprechen über Familie,
Gesundheit und Integration

Arabisch



" هل تريدن أن تتبادلي النّقاش بلغتك مع نساءٍ حول مواضيع الصّحة و التّربية؟ "

خلال الحلقات النسائية، تتحدثين مع نساءٍ أخريات بلغتك أو بالألمانية أو الفرنسية أو الأنكليزية حول المواضيع الهامة في الحياة اليومية و تتناقشن ضمن مجموعات صغيرة حول الصّحة أو المدرسة أو تربية الأطفال.

حلقات النساء تجمع النساء سوياً، تحوّل العلاقات الإجتماعية و تبادل المعلومات المهمة و كذلك تجلب المتعة.

...حلقات النساء

...هي لقاءات موثوق بها بين النساء

...تُدار من قبل سيدة تتحدّث بلغتك

...تتيح لك و للامهات والسيدات الأخريات فرصة للتعرف

... تدعمك و تساعدك في الحياة اليومية

... تُعقد في منطقتك أو في دائرة سكنك

... هي مجانيّة

CARITAS St. Gallen
Appenzell

Caritas St. Gallen-Appenzell

Tel. 071 577 50 10

www.femmesTISCHE.ch

www.caritas-stgallen.ch



femmesTISCHE

Wir sprechen über Familie,
Gesundheit und Integration

Arabisch



" هل تريدن أن تتبادلي النِّقاشِ بلغتكِ مع نساءٍ حول مواضيع الصِّحة و التَّربية؟ "

خلال الحلقات النسائية، تتحدثين مع نساءٍ أخريات بلغتكِ أو بالألمانية أو الفرنسية أو الأنكليزية حول المواضيع الهامة في الحياة اليومية و تتناقشن ضمن مجموعات صغيرة حول الصِّحة أو المدرسة أو تربية الأطفال.

حلقات النساء تجمع النساء سويةً، تحوِّز العلاقات الإجتماعية و تبادل المعلومات المهمة و كذلك تجلب المتعة.

...حلقات النساء

...هي لقاءات موثوق بها بين النساء

...تُدار من قِبل سيدة تتحدّث بلغتكِ

...تتيح لك و للأمهات والسيدات الأخريات فرصة للتعرف

... تدعمك و تساعدك في الحياة اليومية

... تُعقد في منطقتك أو في دائرة سكنك

... هي مجانية

CARITAS St. Gallen
Appenzell

Caritas St. Gallen-Appenzell
Tel. 071 577 50 10

www.femmesTISCHE.ch
www.caritas-stgallen.ch