



femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,
Erziehung und Prävention



„Las Mesas de Damas
me abrió las puertas
en un mundo que me
estaba vedado.“

Una participante del Irak



«Desea intercambiar ideas sobre cuestiones
de salud y educación con otras mujeres en
su propio idioma?»

En las Mesas de Damas platica con otras mujeres en su propio idioma o en alemán, francés o inglés sobre temas importantes de la vida diaria. En pequeños grupos intercambian ideas sobre la salud, la escuela o la educación de los niños.

Las rondas de conversación de las Mesas de Damas reúnen a mujeres, fomentan los contactos sociales, son centros importantes de información y son divertidas!

Las Mesa de Damas ...

- ... son reuniones de confianza entre mujeres
- ... son dirigidas por una mujer en su propio idioma
- ... le permiten conocer a otras madres/mujeres
- ... la apoyan y ayudan en la vida diaria
- ... se llevan a cabo en su región o localidad
- ... son gratis

CARITAS St. Gallen
Appenzell

Caritas St. Gallen-Appenzell,
Tel. 071 577 50 10
www.femmesTISCHE.ch
www.caritas-stgallen.ch



femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,
Erziehung und Prävention



„Las Mesas de Damas
me abrió las puertas
en un mundo que me
estaba vedado.“

Una participante del Irak



«Desea intercambiar ideas sobre cuestiones
de salud y educación con otras mujeres en
su propio idioma?»

En las Mesas de Damas platica con otras mujeres en su propio idioma o en alemán, francés o inglés sobre temas importantes de la vida diaria. En pequeños grupos intercambian ideas sobre la salud, la escuela o la educación de los niños.

Las rondas de conversación de las Mesas de Damas reúnen a mujeres, fomentan los contactos sociales, son centros importantes de información y son divertidas!

Las Mesa de Damas ...

- ... son reuniones de confianza entre mujeres
- ... son dirigidas por una mujer en su propio idioma
- ... le permiten conocer a otras madres/mujeres
- ... la apoyan y ayudan en la vida diaria
- ... se llevan a cabo en su región o localidad
- ... son gratis

CARITAS St. Gallen
Appenzell

Caritas St. Gallen-Appenzell,
Tel. 071 577 50 10
www.femmesTISCHE.ch
www.caritas-stgallen.ch