



# femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,  
Erziehung und Prävention



«Femmes-Tische waxa ee  
ii furtay albaab aduun oo  
iga xir naa.»

Ka qeebgale ka yimid iraq



«Ma jeclaan laheed in aad iska wareesataan  
dumar kale oo luqadaada ku hadlo su'aalo ku  
saabsan xaga caafimaad iyo korintan?»

Femmes-Tische waxa kala hadlaysaa dumar kale wax yaabaha muhiim ah ee nolol maalmeelka adigoo luqadaada hooyo ama af jerman ama faransiis ama ingiriis ku hadlayo. Idinkoo kooxo yar yar ah ayaa is dhaafsaneesan wixii ku saabsan xaga caafimaadka

Femmes-Tische Wadahadalkaas dumarka waxa uu kordhinayaa isd-hexgalka mujtamaca waana iswaydaarsi muhiim ah, kuna xiiso gelinaayo!

Femmes-Tische ...

... waa kulamo dumarka yeeshaan oona ku dhisan aaminaad  
... waxa hageeso naag afkaaga hooyo ku hadleeso  
... waxa uu kuu suurto gelin in aad la kulanto hooyooyin/  
dumar kale  
... waxa uu ku siin taageero iyo caawinaad xaga nolol maal-  
meedkaaga  
... waxa uu ka dhici eriyadaada ama xaafadaada  
... waa lacag la'aan

**CARITAS** St. Gallen  
Appenzell

Caritas St. Gallen-Appenzell,  
Tel. 071 577 50 10  
[www.femmesTISCHE.ch](http://www.femmesTISCHE.ch)  
[www.caritas-stgallen.ch](http://www.caritas-stgallen.ch)



# femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,  
Erziehung und Prävention



«Femmes-Tische waxa ee  
ii furtay albaab aduun oo  
iga xir naa.»

Ka qeebgale ka yimid iraq



«Ma jeclaan laheed in aad iska wareesataan  
dumar kale oo luqadaada ku hadlo su'aalo ku  
saabsan xaga caafimaad iyo korintan?»

Femmes-Tische waxa kala hadlaysaa dumar kale wax yaabaha muhiim ah ee nolol maalmeelka adigoo luqadaada hooyo ama af jerman ama faransiis ama ingiriis ku hadlayo. Idinkoo kooxo yar yar ah ayaa is dhaafsaneesan wixii ku saabsan xaga caafimaadka

Femmes-Tische Wadahadalkaas dumarka waxa uu kordhinayaa isd-hexgalka mujtamaca waana iswaydaarsi muhiim ah, kuna xiiso gelinaayo!

Femmes-Tische ...

... waa kulamo dumarka yeeshaan oona ku dhisan aaminaad  
... waxa hageeso naag afkaaga hooyo ku hadleeso  
... waxa uu kuu suurto gelin in aad la kulanto hooyooyin/  
dumar kale  
... waxa uu ku siin taageero iyo caawinaad xaga nolol maal-  
meedkaaga  
... waxa uu ka dhici eriyadaada ama xaafadaada  
... waa lacag la'aan

**CARITAS** St. Gallen  
Appenzell

Caritas St. Gallen-Appenzell,  
Tel. 071 577 50 10  
[www.femmesTISCHE.ch](http://www.femmesTISCHE.ch)  
[www.caritas-stgallen.ch](http://www.caritas-stgallen.ch)