



## femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,  
Erziehung und Prävention



« Femmes-Tische më hapi  
mua derën në një botë,  
e cila më parë ka qenë e  
mbyllur për mua. »

Një pjesëmarrëse nga Iraku



«A dëshironi të shkëmbeni mendime me  
zonjat e tjera në gjuhën tuaj mbi çështjet e  
shëndetit dhe të edukimit?»

Në Femmes-Tische ju flisni me zonjat e tjera në gjuhën tuaj ose mbi çështje të rëndësishme të jetës së përditshme. Në grupe të vogla ju shkëmbeni mendime mbi shëndetin, shkollën ose edukimin e fëmijëve.

Raundet e bisedimeve të Femmes-Tische i afrojnë zonjat së bashku, nxisin kontaktet sociale, janë vend i rëndësishëm për shkëmbime informacionesh dhe sjellin kënaqësi!

Femmes-Tische ...

- ... janë takime mbi bazën e besueshmërisë ndërmjet zonjave
- ... drejtohen nga një zonjë në gjuhën tuaj
- ... ju mundësojnë juve, të njihni nëna/zonja të tjera
- ... ju japin juve përkrahje dhe ndihmë për në jetën e përditshme
- ... zhvillohen në rajonin ose në lagjen tuaj
- ... janë pa pagesë

**CARITAS** St. Gallen  
Appenzell

Caritas St. Gallen-Appenzell  
Tel. 071 577 50 10  
[www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)  
[www.caritas-stgallen.ch](http://www.caritas-stgallen.ch)



## femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,  
Erziehung und Prävention



« Femmes-Tische më hapi  
mua derën në një botë,  
e cila më parë ka qenë e  
mbyllur për mua. »

Një pjesëmarrëse nga Iraku



«A dëshironi të shkëmbeni mendime me  
zonjat e tjera në gjuhën tuaj mbi çështjet e  
shëndetit dhe të edukimit?»

Në Femmes-Tische ju flisni me zonjat e tjera në gjuhën tuaj ose mbi çështje të rëndësishme të jetës së përditshme. Në grupe të vogla ju shkëmbeni mendime mbi shëndetin, shkollën ose edukimin e fëmijëve.

Raundet e bisedimeve të Femmes-Tische i afrojnë zonjat së bashku, nxisin kontaktet sociale, janë vend i rëndësishëm për shkëmbime informacionesh dhe sjellin kënaqësi!

Femmes-Tische ...

- ... janë takime mbi bazën e besueshmërisë ndërmjet zonjave
- ... drejtohen nga një zonjë në gjuhën tuaj
- ... ju mundësojnë juve, të njihni nëna/zonja të tjera
- ... ju japin juve përkrahje dhe ndihmë për në jetën e përditshme
- ... zhvillohen në rajonin ose në lagjen tuaj
- ... janë pa pagesë

**CARITAS** St. Gallen  
Appenzell

Caritas St. Gallen-Appenzell  
Tel. 071 577 50 10  
[www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)  
[www.caritas-stgallen.ch](http://www.caritas-stgallen.ch)