

Kurskommission

- Bayer Niklaus, Caritas St.Gallen, Teufener Str. 11, 9000 St.Gallen, Tel. 071 577 50 10, n.bayer@sg.caritas.ch
- Schiltknecht Marlise, Arbeitsstelle für Diakonie, Oberer Graben 31, 9000 St.Gallen, Tel. 071 227 05 60, schiltknecht@ref-sg.ch
- Jocham Marianne, Alpstrasse 26, 9443 Widnau, Tel. 071 722 72 22, m.jocham@gmx.ch

Mitarbeit Toggenburg und Linthgebiet

- Ammann- Moser Trudi, Sozialdiakonie, Siggetschwilerstr.11, 9125 Brunnadern, Tel. 071 374 17 41, twammann@bluewin.ch
- Ester Dreier, Sozialdiakonie, Wupplisbergstr.2, 9607 Mosnang, Tel. 071 983 32 07, e.dreier@bluewin.ch
- Samuel Junker, Präsident regionale Hospizgruppe, Lärchenrain 10, 9630 Wattwil, Tel. 071 988 57 01, kontakt@samueljunker.ch
- Roland Walther, Leitung Alkoholstation PSA, 9630 Wattwil, Tel. 071 987 32 50, roland.walther@srft.ch
- Christopher Wellauer, Diakon, Zürcherstr. 14, 8640 Rapperswil, Tel. 055 220 52 68, christopher.wellauer@ref-rajo.ch
- Jürg Wüst, Pastoralassistent, Adlerwiesstrasse 8, 8737 Gommiswald, Tel. 055 280 22 06, juerg.wuest@gommiswald.ch
- Felix Hof, Leitung Regionales Beratungszentrum Rapperswil-Jona, Alte Jonastrasse 24, 8640 Rapperswil, Tel. 055 225 76 00, felix.hof@rbjona.sg.ch

Trägerschaft

CARITAS St.Gallen
Hilfswerk der katholischen Kirche



Bringen Sie Erfahrungen in freiwilligen Tätigkeiten oder sozialem Engagement mit?

ja nein

Wenn ja, in welchen Bereichen?

Datum

Unterschrift

Seminar für soziales Engagement



**in Wattwil
für das Toggenburg**

**in Uznach
für das Linthgebiet**

**April bis Dezember 2010
jeweils am Dienstag
27 Halbtage**

Das Seminar will zum hilfreichen Umgang mit Personen in verschiedenen sozialen Situationen befähigen.

In einer gleichbleibenden Kursgruppe können die Teilnehmenden die Fähigkeiten erlernen und vertiefen, die im sozialen Engagement wichtig sind.

Mitarbeitende verschiedener regionaler Fachstellen führen in die jeweiligen sozialen Problemfelder ein und stellen ihre Institution vor.

Das Seminar steht Menschen aus allen weltanschaulichen Richtungen offen. Angesprochen sind in erster Linie Menschen, die sich auf ein freiwilliges Engagement vorbereiten oder dieses vertiefen wollen.

Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich mit Neuem auseinanderzusetzen, um andere ein Stück auf ihrem Lebensweg begleiten zu können.

Das Seminar ist keine berufliche Ausbildung und führt in der Regel nicht zu einer bezahlten Tätigkeit. Ebenfalls besteht keine Möglichkeit zu therapeutischer Hilfe bei persönlichen Schwierigkeiten.

Übersicht über Seminarthemen

1. Allgemeinbildende Themen

- Gesprächsführung: reden und zuhören
- Fair streiten / Konflikte lösen
- Umgang mit Schuld und Schuldgefühlen
- Chancen und Problematik des Helfens
- Selbstschutz und Verarbeiten beim sozialen Engagement
- Biografie-Ablösung im Leben
- Überlegungen zur Freiwilligenarbeit
- Wut, Abwehr, Ängste im Sozialen
- Umgang mit Wendepunkten

2. Bereiche des Sozialwesens

- Sucht und Abhängigkeit
- psychische Auffälligkeiten
- Fremde unter uns – Asylzentrum Neckermühle
- Freiwilligenarbeit und Vormundschaftsrecht
- Armut und Praxis der Sozialhilfe
- Kranke und Sterbende begleiten
- Behinderung
- Einsatzmöglichkeiten in der Freiwilligenarbeit
- Arbeitssuchende
- Diakonie: Solidarität und Kirche
- Jugendliche gehen uns alle an
- Burnout

Dauer des Seminars:

13. April–7. Dezember 2010
(27 Halbtage)

Während den Schulferien finden keine Kurse statt.

Seminarzeiten: Das Seminar wird voraussichtlich in zwei Gruppen geführt, jeweils dienstags:

In Wattwil:

08.15 bis 11.45 Uhr

In Uznach:

14.15 bis 17.45 Uhr

Orte: Vormittag: Kath. Pfarreiheim in Wattwil, Grünauweg 6

Nachmittag: Evang. Kirchgemeindehaus in Uznach, Zürcherstrasse 18

Kursbeitrag: Fr. 600.– für Menschen, die ein freiwilliges Engagement im Bereich der beiden Landeskirchen ausüben. (Eine kurze Bestätigung genügt.) Für alle anderen Teilnehmenden Fr. 900.–. Der Beitrag ist in drei Raten zahlbar. Falls Sie in einer Institution freiwillig tätig sind, empfehlen

wir Ihnen, dort um die Übernahme eines Teils des Kursbeitrages anzufragen (gemäss Standard Freiwilligenarbeit).

Wir möchten nicht, dass jemand aus finanziellen Gründen an der Teilnahme des Seminars verhindert wird. Ermässigung ist auf Anfrage möglich.

Kursleitung und Sekretariat:

Marianne Jocham-Schönherr,
Erwachsenenbildnerin mit Diplom in TZI
Alpstrasse 26, 9443 Widnau
Tel. 071 722 72 22, m.jocham@gmx.ch

Weitere Auskunft über Inhalt und Ablauf des Seminars ist beim Sekretariat erhältlich oder www.ref-sg.ch/sse

Informationsveranstaltungen:

Wattwil: Dienstag 9. März 2010 im kath. Pfarreiheim in Wattwil, Grünauweg 6, von 9.15 bis 11.15 Uhr

Uznach: im Evang. Kirchgemeindehaus in Uznach, Zürcherstrasse 18 von 14.15 bis 16.15 Uhr

Anmeldekarte bitte einsenden an: Marianne Jocham-Schönherr, Alpstrasse 26, 9443 Widnau oder Marlise Schiltknecht, Arbeitsstelle für Diakonie, Oberer Graben 31, 9000 St.Gallen



Anmeldung bis 20. März 2010

Ich möchte am Seminar für soziales Engagement teilnehmen:

Name / Vorname _____

Geburtsdatum _____

Strasse _____

Ort _____

Telefon / e-mail _____

Beruf / Tätigkeit _____

Ich möchte den Kurs besuchen in Wattwil 08.15 bis 11.45 Uhr
 in Uznach 14.15 bis 17.45 Uhr
 ich kann in Uznach oder Wattwil



**Seminar
für
soziales
Engagement**